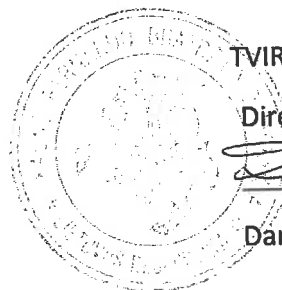


UAB „MARINIJA“

Radvilėnų pl. 7, Kaunas, j.m. Kodas 300077971

KAUNO BERNARDO BRAZDŽIONIO MOKYKLA



TVIRTINU

Direktorė

Danguolė Deobald

15 dienų valgiaraštis

(6-10 metų vaikams)

VALGYKLOS DARBO LAIKAS

nuo 6.00 val. iki 16.00 val.



Valgiaraštį parengė:

UAB „Marinija“

Direktorė Marija Mažeikienė

Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

1 savaitė: Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T	200
Pienas (2.5%)		200
Sezoniniai vaisiai		80
Viso:		
PIETŪS		
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/39AT	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis(tausojantis)	K003	90
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pilno grūdo makaronai su sviestu 82%	Gr011	100
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	21š	100
Morkų, obuolių salotos	11š	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

1 savaitė: Antradienis

Patiekalas pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Virti kiaušiniai (tausojantis) su žaliais žirneliais	16š	80
Nesaldintas jogurtas(2,5%)		20
Juoda duona	2š	40
Sezoniniai vaisiai		150
Nesaldinta arbata (juodoji)	G003	150
Viso:		
PIETŪS		
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150
Juoda duona	1š	40
Keptas orkaitėje žuvies (menkė, jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	9-8/163T	80
Stalo vanduo		200

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Biri grikių košė su aliejumi	3-3/43AT	100
Bulvių košė	Gr012	100
Šviežių kopūstų salotos	1š	100
Morkų salotos su obuoliais	16š	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

1 savaitė: Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu (45%)sūriu (tausojantis)	10MV	150/20
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (kinrožių)	G003	150
PIETŪS		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr002	150
Juoda duona	1š	40
Vištienos troškiny su daržovėmis(tausojantis)	P008	70/50
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virti ryžiai su kariu	Gr002	100
Virtos perlinės kruopos	Gr003	100
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16š	100
Agurkai švieži arba rauginti	31š	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

1 savaitė: Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Tiršta manų košė su avižų sėlenomis ir vyšniomis (be kauliukų)(tausojantis)	Kr022	200/5/15
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (juodoji)	G003	150
Viso:		
PIETŪS		
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinija (tausojantis)(augalinis)	Sr005	150
Juoda duona	1š	20
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65
Nesaldintas jogurtas (2.5%)		20
Stalo vanduo		200

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Miežinių kruopų košė su sviestu(82%)	3-3/30T	100
Perlinių kruopų košė	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	21š	100
Marinuoti burokėliai	14š	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

1 savaitė: Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Pieniška kukurūzų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	Kr006	200/5
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata(mėtų)	G003	150
Viso:		
PIETŪS		
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr05	150
Juoda duona	1š	40
Kepti garuose vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T	70
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų , obuolių salotos	5š	100
Šviežių kopūstų salotos	1š	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

2 savaitė: Pirmadienis

Žaliavos pavadinimas	Rc. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	Kr.027	200
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (arbatžolių)	G.003	150
Viso:		
PIETŪS		
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinijomis (tausojantis)	1-3/35AT	150
Nesaldintas jogurtas (2.5%)		20
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	P017	70
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga
Virtos bulvės	Gr014	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais	21š	100
Marinuoti burokėliai	14š	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

2 savaitė: Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojojantis)	Kr023	200/5
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (juoda)	G003	150
Viso:		
PIETŪS		
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojojantis)	1-3/28AT	150
Juoda duona	K001	40
Plovas su (vištiena)(tausojojantis)	P023	100/50
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis	4-7/142AT	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100
Virti makaronai	Gr010	100
Virtos grikių kruopos	Gr013	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

2 savaitė: Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Pieniška šešių rūšių kruopų košė su sviestu(82%) ir saulėgrąžomis(tausojantis)	Kr002	200/15/5
Sezoniniai vaisiai		150
Nesaldinta arbata (kmyonų)	G003	150
Viso:		
PIETŪS		
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	Sr012	150
Juoda duona	1š	40
Jūros lydekos file kotletas (tausojantis)	Ž013	80
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos bulvės	Gr014	100
Virti griekiai	Gr013	100
Marinuoti burokėliai	14š	100
Rauginti agurkai	31š	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

2 savaitė: Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Virti kiaušiniai (tausojantis) su žaliais žirneliais	16Š	80
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		20
Duona juoda	2š	40
Sezoniniai vaisiai		150
Nesaldinta arbata (juoda)	G003	150
PIETŪS		
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	Sr021	150
Juoda duona	1š	40
Cukinių ir bulvių plokštainis	4-8/169	150
Grietinė (20%)		20
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	21š	100
Morkų ir obuolių salotos su (aliejum)	10š	100
Virtos perlinės kruopos	Gr003	100
Kukurūzų kruopų košė	3-3/30T	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

2 savaitė: Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	Kr013	150
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (juoda)	G003	200
Viso:		
PIETŪS		
Burokėlių – kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr014	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virti makaronai	GR010	100
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	Kr013	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100
Burokėliai su žaliais žirneliais	16š	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

3 savaitė:Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu(tausojantis)	3-3/32T	200
Pienas (2.5%)		150
Sezoniniai vaisiai		50
Viso:		
PIETŪS		
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr011	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	90
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos bulvės	Gr014	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Šviežių kopūstų salotos	1š	100
Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	2-3/63A	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

3 savaitė: Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT	150
Sezoniniai vaisiai		150
Pienas (2,5%)		200
Viso:		
PIETŪS		
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	Sr004	150
Grietinė (30%)	3š	5
Juoda duona	1š	20
Žemaičių blynai su kiauliena	D011	150/50
Naturalus jogurtas (2.5%)		20
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pekino kopūstai	D000.2	100
Morkų salotos su aliejum	2-1/12	100
Virti griekiai	Gr013	100
Virti makaronai	Gr011	100



Mokyklos direktore
Danguolė Deobalė

Trečia savaitė: Trečiadienis

Žaliavos pavadinimas	Rc. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Pieniška 5 rūšių kruopų košė su saulėgražomis (tausojantis)	Kr019	150/3
Sviestas (82%)		5
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (mėtų)	G003	200
Viso:		
PIETŪS		
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/40AT	150
Nesaldintas jogurtas		15
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas a/r miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	PO11	90
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virti ryžiai su kariu	Gr002	100
Virti griekiai	Gr013	100
Cukinių, morkų ir agurkų salotos	2-1/16A	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100



Mokyklės direktorė
Danguolė Deobald

3savaitė:Ketvirtadienis

Žaliavos pavadinimas	Rc. Nr.	Išėiga, g
PUSRYČIAI		
Virti makaronai su sviestu grietinės padaže	6š	108/12
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata(juoda)		200
PIETŪS		
Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr015	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje kepti menkės filė paplotėliai su maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	80
Vanduo		150
Garnyras pasirinktinai		

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-1/4A	100
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	2-3/63A	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

3 savaitė: Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g
PUSRYČIAI		
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	Š112	200
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata	G003	150
PIETŪS		
Bulvių sriuba su mėsos(vištiesos) kukuliais (tausojantis)	16Š	150/18
Nesaldintas jogurtas		15
Juoda duona	1Š	40
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkos, bulvės, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T	100/50
Stalo vanduo		200

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išeiiga, g
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi	1/7A	100
Morkų salotos su aliejumi	10Š	100
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	Š112	100
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)	3-3/30T	100



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald